

INFORMATION ÉQUIPE

COÉQUIPIER	DISTANCES PAR RELAIS				
1	42.2				
2	21.1	21.1			
3	21.1	7	14.1		
4 opt. A	10	11.1	7	14.1	
4 opt. B	21.1	7	13.1	1	
5	10	11.1	7	13.1	1

Pour ce qui est du marathon à relais;

Le marathon en équipe se fait à relais entre 2, 3, 4 ou 5 participants qui devront compléter les segments du tableau ci-dessus. Des tapis de chronométrage seront installés à chaque relais pour que tous les participants de l'équipe aient un temps pour leur segment.

Les relais 1, 2 et 3 se feront par navette en autobus, les heures et points de rassemblement seront connus ultérieurement.

Le relais 4; les participants devront s'y présenter à pied, prévoir une marche ou votre échauffement de +/- 2 km

Le relais 4; est aussi le point de rassemblement de l'équipe marathon qui voudrait compléter le dernier kilomètre du marathon tous ensemble.



MARATHON ÉQUIPE

